

Corona-retningslinjer

Retningslinjer for sæsonopstart i TUI Gymnastik 20/21

For at kunne sikre en god og fornuftig oplevelse med opstart efter en svær tid for hele foreningslivet, lister vi her nogle retningslinjer, som skal følges for at kunne være en del af TUI Gymnastik. Både som instruktører, bestyrelse, medlemmer og forældre, er vi nødt til at overholde nogle retningslinjer, så vi sammen kan holde Corona-smitten under kontrol og dyrke idræt på en forsvarlig måde – det er vores fælles ansvar.

DGI's retningslinjer kan læses [her](#)

Vi følger udviklingen og opdaterer løbende, hvis der kommer ændringer i retningslinjerne.

For en god ordens skyld gør vi også opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

Retningslinjer for medlemmer:

- Respekter og efterlev de specifikke anvisninger fra forening og instruktør
- Ankom omklædt til træningen og forlad træningsfaciliteten straks efter træning
- Sprit dine hænder og fødder af, før du går ind i hallen
- Hold 1-2 meters afstand og undgå fysisk kontakt med andre deltagere.
- Husk god hygiejne før, under og efter træning.
- Hjælp gerne til ved rengøring og afspritning af redskaber.

Retningslinjer for forældre:

- Respekter og efterlev de specifikke anvisninger fra forening og instruktør.
- Aflever så vidt muligt dit barn til træning og forlad træningsfaciliteten straks efter træning. Vi er klar over, at der kan være tilfælde, hvor aflevering ikke er muligt – sørg da for at holde øje med, at I ikke er for mange i hallen.
- Sørg for dit barn møder omklædt med vand i drikkedunken og undgå at bruge omklædningsrum.
- Hold 1-2 meters afstand og undgå fysisk kontakt med andre forældre.
- Husk god hygiejne før, under og efter træning.
- Der kommer besked om, hvordan I skal hjælpe til ved rengøring og afspritning af redskaber.